

# Mansaaf

Palästinensische Spezialitäten

Karte - Normal



# Mansaaf

Palästinensische Spezialitäten

---

Mansaaf ist ein palästinensisches Nationalgericht,  
das traditionell bei Feierlichkeiten gegessen wird.

Wir heißen euch herzlich willkommen, fühlt euch bei uns wohl  
und genießt die arabisch-palästinensische Küche.

*Guten Appetit!*

## MAZZA



### GEMISCHTER VORSPEISENTELLER

4 verschiedene Variationen **9.50 €** | 8 verschiedene Variationen **17.00 €**  
6 verschiedene Variationen **13.00 €** | 10 verschiedenen Variationen **19.50 €**

#### MHAMARA

Walnuss-Paprikapaste mit Harissa

#### LABNEH

Quark mit Minze und Walnüssen

#### BABAGANUSH

geräuchertes Auberginenpüree mit Tahina

#### TABOULEH

Petersilie mit Tomate, Hirse, Zitrone

#### JIBNEH

Schafskäsepüree mit Paprika und Thymian

#### HUMUS

Kichererbsenpüree

#### BLUMENKOHL

mit Tahina

#### FOUL

Dicke Bohnen mit Tahina und Zitrone

#### MINIKARTOFFELN

mit Thymian, Tomaten und Zitrone

#### ROTE BETE

mit Weißkohl

#### OLIVEN

Grüne und schwarze, mariniert in Süßpaprika mit Kräutern

#### SPINAT

mit frischem Koriander

#### GEBRATENE AUBERGINE

mit Schafskäse und Harissa

#### GRÜNE BOHNEN

mit Koriander

und viele mehr...



## VEGETARISCH / VEGAN



### **FALAFEL (VEGAN)**

Kichererbsen Gemüsemedaillons auf gemischtem Salat  
dazu Humus und arabisches Brot

**14.50 €**

### **FALAFEL BIL JIBNEH**

Kichererbsen Gemüsemedaillons gefüllt mit Schafskäse  
auf gemischtem Salat dazu Tahina und arabisches Brot

**15.50 €**

### **MAKLUBE BATHENJAN**

Zimtreisauflauf mit Auberginen oder Blumenkohl, Mandeln, Rosinen und Datteln  
auf Joghurt-Minz-Sauce dazu Gemüse

**16.50 €**

### **FATAJER**

Blätterteigtaschen gefüllt mit Schafskäse, Majoran und Harissa  
auf gemischtem Salat, dazu Tahina

**16.50 €**

### **FATTOUSH - BROTSALAT**

gemischter Salat mit Tomate, Gurke, Oliven, roten Zwiebeln, Schafskäse, Petersilie,  
frischer Minze und geröstetem Pita-Brot

**14.50 €**

### **COUSCOUS VEGETARISCH**

Gemüse in pikanter Orangenblüten-Tomaten-Sauce  
verfeinert mit Rosinen und Mandeln dazu Original Couscous

**16.50 €**



## GEFLÜGEL



### **BATTA HILWE**

Knusprige Entenbrust auf Dattel-Pflaumen-Sauce  
dazu Basmatireis und Gemüse

**18.50 €**

### **DAJAJ BIL MANGO**

Hähnchenroulade gefüllt mit Möhren und Pflaumen  
auf Mango-Sauce dazu Basmatireis und Gemüse

**17.50 €**

### **SHAOURMA TELLER**

Hähnchenfiletstücke in hausgemachter Marinade vom Grill  
mit Zwiebeln und Tomaten dazu Labneh, Basmatireis und Salat

**18.50 €**

### **MAKLUBE DAJAJ**

Zimtreisauflauf mit Hähnchen, Mandeln, Rosinen und Datteln  
auf Joghurt-Minz-Sauce dazu Gemüse

**17.50 €**

### **COUSCOUS HÄHNCHEN**

Hähnchen vom Grill, Gemüse in pikanter Orangenblüten-Tomaten-Sauce  
verfeinert mit Rosinen und Mandeln dazu Original Couscous

**18.50 €**

### **HÄHNCHENSPIEßE**

3 Hähnchenspieße vom Grill, mit Labneh und gemischtem Salat

**17.50 €**

### **FÜR DIE KLEINEN GÄSTE**

Hähnchenfiletstücke in hausgemachter Marinade vom Grill,  
Labneh und Pommes

**11.50 €**



## L A M M



### M A N S A A F

Lammrückenfilet auf Joghurt-Minz-Sauce, Zimtreis verfeinert mit Rosinen,  
Mandeln und Datteln dazu Gemüse

**22.50 €**

### M A N S A A F B I L J I B N E H

Lammrückenfilet gefüllt mit Erdnusscreme auf Schafskäse-Basilikum-Sauce  
mit Basmatireis und Gemüse

**22.50 €**

### L A M M S P I E ß

Lammspieße mit Humus und Salat

**20.50 €**

### L A M M F I L E T

auf Granatapfel-Kräuter-Sauce, dazu Basmatireis und Gemüse

**21.50 €**

### L A H E M M I S C H W I E H

Lammwürstchen, Hähnchenspieß, Lammspieß  
und Lammkotelett mit Humus, Salat und Basmatireis

**19.50 €**

### N A K A N E K

Hausgemachte Lammwürstchen auf Salat  
dazu Schafskäse, verfeinert mit Schwarzkümmel und Tahina

**16.50 €**

### C O U S C O U S L A M M

Lamm vom Grill, Gemüse in pikanter Orangenblüten-Tomaten-Sauce  
verfeinert mit Rosinen und Mandeln dazu Original Couscous

**21.50 €**

### L A M M K E B A B

gegrillte Hackfleischröllchen auf Joghurt-Minz-Sauce  
dazu Zimtreis und Gemüse

**18.50 €**



## FISCH



### **SAMAK BIL LEMON**

Gegrilltes Zanderfilet auf Safran-Zitronen-Sauce  
dazu Basmatireis und Salat

**18.50 €**

### **SAMKE MISCHWIEHE**

Dorade vom Grill, dazu gebackene Kräuterkartoffeln,  
Tahina und Salat

**21.50 €**

### **GAMBARI**

Scampi vom Grill auf Apfel-Curry-Sauce  
dazu Basmatireis und Salat

**19.50 €**

### **COUSCOUS MIT FISCH**

Zanderfilet mit diversem Gemüse, Mandeln, Rosinen und Granatapfelkernen  
in würziger Tomatensauce dazu original Couscous

**18,50 €**

### **GARNELEN**

Black Tiger Garnelen (ohne Schale) vom Grill  
auf Blattsalaten mit Cherrytomaten, Gurken und Oliven

**18,50 €**



## DESSERT



### DESSERTVARIATION AUS 1001 NACHT

Gebäckteller

**14.50 €**

### FRISCHE DATTELN

gefüllt mit Pistazien und Walnüsse dazu Zimt Eis

**12.50 €**

### KUNAFÄ

Mozzarella mit Orangenblütenwasser und Granatapfelsirup

**7.50 €**

### OM ALI

Blätterteig mit Nüssen, Kokos, Rosinen, Mandeln und Karamel  
mit Sahne gratiniert

**8,50 €**

### ZIMT-EIS

verfeinert mit Walnüssen, Rosinen und Granatapfelsirup

**6.50 €**

### MANGO-EIS

verfeinert mit Walnüssen, Rosinen und Granatapfelsirup

**6.50 €**

### ROTE-BETE-MINZ-EIS

**6.50 €**





## NICHT ALKOHOOLISCHE GETRÄNKE



Magnus Classic, Still	
Flasche 0,25 l	<b>3.20 €</b>
Flasche 0,75 l	<b>6.50 €</b>
Mangosaft, Apfelsaft, Rhababersaft, Orangensaft, Saftschorle	
Glas 0,2 l	<b>3.80 €</b>
Glas 0,4 l	<b>4.80 €</b>
Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta, Sprite, Spezi	
Glas 0,2 l	<b>3.80 €</b>
Glas 0,4 l	<b>4.80 €</b>
Granatapfel Spritz (alkoholfrei)	<b>6.50 €</b>

## WARMER GETRÄNKE

Frischer Minztee	<b>4.20€</b>
Arabischer Mokka mit Kardamom (gesüßt)	<b>3.20€</b>



## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE



### BIER

Dithmarscher Pils vom Fass	Glas 0,3 l	<b>3.80 €</b>
	Glas 0,4 l	<b>4.60 €</b>
Dithmarscher Pils alkoholfrei	Flasche 0,33 l	<b>3.80 €</b>
Alsterwasser	Glas 0,3 l	<b>3.80 €</b>
	Glas 0,4 l	<b>4.60 €</b>
Maisel´s Weisse	Flasche 0,5 l	<b>5.10 €</b>
Maisel´s Weisse, alkoholfrei	Flasche 0,5 l	<b>5.10 €</b>

### APERITIF

Prosecco	Glas 0,1 l	<b>4.50 €</b>
----------	------------	---------------

### LONGDRINKS

Aperol Spritz	Glas 0,2 l	<b>6.50 €</b>
Granatapfel Spritz	Glas 0,2 l	<b>6.50 €</b>
Arrak Palästinensische Art	Glas 0,2 l	<b>6.50 €</b>

### SPIRITUOSEN

Arrak mit eingelegten Früchten	0,2 cl	<b>4.00 €</b>
Grappa mit eingelegten Früchten	0,2 cl	<b>4.00 €</b>
Palästinensischer Honigschnaps	0,2 cl	<b>4.00 €</b>



# WEINE



## ROTWEIN

### CHATEAU HERITAGE PLAISIR DU VIN - LIBANON

Cabernet Sauvignon, Syrah und Cinsault, trocken, leichte Zedern- und Waldfruchtnote

Glas 0,2 l

**7.90 €**

Flasche 0,75 l

**29.00 €**

## ZWEIGELT

Weingut Elfenhof Burgenland, trocken

Glas 0,2 l

**6.90 €**

Flasche 0,75 l

**24.00 €**

## WEISSWEIN

### CHATEAU HERITAGE LE FLEURON - LIBANON

Ugni- Blanc (Trebbiano) und Clairette, trocken, hervorragender, einzigartiger Charakter

Glas 0,2 l

**7.90 €**

Flasche 0,75 l

**29.00 €**

## ELBLING

Weingut Fürst Elbling Mosel, fruchtig trocken

Glas 0,2 l

**6.90 €**

Flasche 1,0 l

**34.00 €**

## WEISSBURGUNDER

Weingut Elfenhof Burgenland, Weissburgunder, trocken

Glas 0,2 l

**6.90 €**

Flasche 0,75 l

**24.00 €**

## BLAUFRÄNKISCHER ROSÉ

Weingut Elfenhof Burgenland trocken, rassig, dezenter Beerenduft

Glas 0,2

**6.90 €**

Flasche 0,75 l

**24.00 €**

## WEINSCHORLE

Glas 0,2 l

**6.30 €**



**PITA**

Für den Hunger unterwegs



**PITA  
FALAFEL**

Humus und Salat

**6.00 €**

**PITA  
SHAOURMA HUHN**

Humus und Salat

**7.00 €**

**PITA  
SCHAFSKÄSE**

mit frischer Minze und Salat

**6.00 €**

**PITA  
LAMMWÜRSTCHEN**

Humus und Salat

**7.00 €**

**PITA  
VEGETARISCH**

mit Aubergine, Zucchini, Blumenkohl  
und Humus

**7.00 €**



## ZUSATZSTOFFE



### **ALLERGENE:**

A = Glutenhaltiges Getreide = Weizen

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch und Milchprodukte

H = Schalenfrüchte (Mandeln, Walnuss, Pistazien)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsauce

L = Lupinen

M = Weichtiere

## UNSERE PARTNER

